

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร "การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน" (Pre-Test)

ชื่อ นายประยงค์ ศรีโคตร ตำแหน่ง นายสัตวแพทย์ชำนาญการ

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปลุ่สัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....)

- ๑.๑ ความรู้ ( Knowledge ) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง
- ๑.๒ ประสบการณ์ ( Experience ) ความเจนจัด แม่นยำ
- ๑.๓ ความรู้สึก ( Feeling ) ความรู้ที่ตี จิตสำนึก

๒. งานปลุ่สัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์ อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พุดมีชีวิตชีวา

๕. ทำยี่นที่ไม่ควรใช้ ทำคนขี้อาย ทำชิงหาหลัก ทำไม้ปักรั้ว ทำชะมดติดจั่น ทำกั๊งหันต้องลม (.....)

๖. มนุษยสัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด
- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต
- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแวดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษยสัมพันธ์ (.....)

- พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่      กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์
- มุติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี      อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร “การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน” (Pre-Test)

ชื่อ.....นางธรรม นทรจ๑๑๓๓ ตำแหน่ง.....นักค๑ กพท๑ จ๑ ก๑ ม๑ ๐๑๒๓

8

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการบุคคลที่ครบครัน ประกอบด้วย (...!.....)

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ (Experience) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก (Feeling) ความรู้ที่ดี จิตสำนึก

๒. งานบุคคลที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (...!.....)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (...X....)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์  
อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (...!....)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พูดมีชีวิตชีวา

๕. ทำยี่นที่ไม่ควรใช้ ทำคนขี้ยา ทำชิงหาหลัก ทำไม่ป้กั้ว ทำชะมดติดจั้น ทำก้งหันต้องลม (...!.....)

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (...!....)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (...!...)

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (...!...)

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (...!...)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแวดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (...!.....)

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่ กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มูติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร “การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน” (Pre-Test)

ชื่อ นาย ศวิศย์ พงษ์ศรี ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานพัสดุ

9

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....)

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ (Experience) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก (Feeling) ความรู้ที่ดี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์

อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พุดมีชีวิตชีวา

๕. ท่ายืนที่ไม่ควรใช้ ท่าคนขี้ยา ท่าชิงหาหลัก ท่าไม้ปักรั้ว ท่าชะมัดติดจิ้น ท่าก้งหันต้องลม (.....)

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแฉดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ

เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....)

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่      กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มูติตา - พลอดยนิดี เมื่อผู้อื่นได้ดี      อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

10

หลักสูตร “การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน” (Pre-Test)

ชื่อ..... นาย ธิดารัตน์ ศรีสมาน ตำแหน่ง..... ช่างพนักงานช่างไฟฟ้า

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....) ✓

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge ) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ ( Experience ) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก ( Feeling ) ความรู้ที่ดี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....) ✓

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....) ✓

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์  
อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....) ✓

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พูดมีชีวิตชีวา

๕. ทำยี่นที่ไม่ควรใช้ ทำคนขี้ยา ทำชิงหาหลัก ทำไม้ปึกรั้ว ทำชะมดติดจั่น ทำกัณฑ์ต้องลม (.....) ✓

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....) ✓

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....) ✓

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....) ✓

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....) ✓

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแวดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....) ✓

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่                      กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มูติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี                      อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*





แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

8

หลักสูตร "การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน" (Pre-Test)

ชื่อ นาย สว. ยศเอก และคณะ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ควบคุมการจัดซื้อจัดจ้าง

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....) ✓

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ (Experience) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก (Feeling) ความรู้ที่ดี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....) ✓

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....) X

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์  
อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....) ✓

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พุดมีชีวิตชีวา

๕. ท่ายืนที่ไม่ควรใช้ ท่าคนขี้ยา ท่าชิงหาหลัก ท่าไม้ปักรั้ว ท่าชะมัดติดจั่น ท่ากั๊กหันต้องลม (.....) ✓

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....) ✓

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....) X

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....) ✓

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....) ✓

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแวดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....) ✓

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่                      กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มูติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี                      อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร "การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน" (Pre-Test)

ชื่อ สมชาย อนุโต ตำแหน่ง อำนวยการบริหาร

๗

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....) ✓

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge ) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ ( Experience ) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก ( Feeling ) ความรู้ที่ดี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....) ✓

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....) ✓

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์  
อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....) ✓

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พุดมีชีวิตชีวา

๕. ท่ายืนที่ไม่ควรใช้ ท่าคนขี้ยา ท่าชิงหาหลัก ท่าไม้ปักรั้ว ท่าชะมัดติดจั่น ท่าก้งหันต้องลม (.....) ✓

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....) ✓

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....) ✓

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....) ✓

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....) ✓

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแฉดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....) ✓

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่

กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มูติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี

อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*



แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร “การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน” (Pre-Test)

ชื่อ นาย พชรพงษ์ ทวีชัย ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ช่างเทคนิคจราจร

8

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการบุคคลที่ครบครัน ประกอบด้วย (.....)

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ (Experience) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก (Feeling ) ความรู้ที่ดี จิตสำนึก

๒. งานบุคคลที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์  
อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พูดมีชีวิตชีวา

๕. ท่ายืนที่ไม่ควรใช้ ท่าคนขี้ยา ท่าชิงหาหลัก ท่าไม้ปักรั้ว ท่าชเมตติดจั้น ท่าก้งหันต้องลม (.....)

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

মন แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

মন แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแวดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....)

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่

กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มูติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี

อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร "การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน" (Pre-Test)

ชื่อ นาย วีระ ~~พงษ์~~ ~~พร~~ ~~วัฒน์~~ ตำแหน่ง พ.ศ. ๒๕๖๖ ๖๖ ๖๖ ๖๖ ๖๖ ๖๖

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....)

- ๑.๑ ความรู้ ( Knowledge ) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง
- ๑.๒ ประสบการณ์ ( Experience ) ความเจนจัด แม่นยำ
- ๑.๓ ความรู้สึก ( Feeling ) ความรู้ที่ตี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์ อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พูดมีชีวิตชีวา

๕. ทำยี่ห้อที่ไม่ควรใช้ ทำคนขี้ยา ทำชิงหาหลัก ทำไม้ปักรั้ว ทำชะมดติดจั่น ทำกังหันต้องลม (.....)

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด
- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต
- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแหว่งแกล้วและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....)

- พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่      กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์
- มูติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี      อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

9

หลักสูตร “การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน” (Pre-Test)

ชื่อ นายอภิรักษ์ กอไชย ตำแหน่ง ปลัดอำเภออำเภอหนอง

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.../...)

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ (Experience) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก (Feeling) ความรู้ที่ตี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.../...)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.../...)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์  
อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.../...)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พูดมีชีวิตชีวา

๕. ทำยี่นที่ไม่ควรใช้ ทำคนขี้ยา ทำชิงหาหลัก ทำไม้ปักรั้ว ทำชะมดติดจั่น ทำกัณฑ์ต้องลม (.../...)

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.../...)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.../...)

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.../...)

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.../...)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแวดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.../...)

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่ กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มูติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

8

หลักสูตร "การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน" (Pre-Test)

ชื่อ นารักษ์ชา สุวรรณ ตำแหน่ง ข้าราชการ สัตวบาล

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....)

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ (Experience) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก (Feeling) ความรู้ที่ตี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์  
อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พุดมีชีวิตชีวา

๕. ทำยีนที่ไม่ควรใช้ ทำคนขี้ยา ทำชิงหาหลัก ทำไม่ปึกไว้ ทำเซมดติดจิ้น ทำกัณฑ์ต้องลม (.....)

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแวดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ

เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....)

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่ กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มูติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร "การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน" (Pre-Test)

ชื่อ..... นาย ศุภพงษ์ บุญใจงาม ..... ตำแหน่ง..... คัดสรรบทเพลง อัจฉริยะ .....  
.....

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปลุ่สัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....) ✓

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge ) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ ( Experience ) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก ( Feeling ) ความรู้ที่ตี จิตสำนึก

๒. งานปลุ่สัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....) ✓

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....) ✓

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์  
อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....) ✓

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พุดมีชีวิตชีวา

๕. ทำยี่นที่ไม่ควรใช้ ทำคนขี้ยา ทำชิงหาหลัก ทำไม่ป้กรั้ว ทำชะมัดติดจั่น ทำก้งหันต้องลม (.....) ✓

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....) ✓

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

মন แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

মন แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....) ✓

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแวดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ

เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....) ✓

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่ กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มุติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร “การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน” (Pre-Test)

ชื่อ.....ตำแหน่ง.....

9

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....)

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge ) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ ( Experience ) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก ( Feeling ) ความรู้ที่ตี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์  
อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พูดมีชีวิตชีวา

๕. ทำยี่ห้อที่ไม่ควรใช้ ทำคนขี้ยา ทำชิงหาหลัก ทำไม้ปักรั้ว ทำชะมดติดจั่น ทำกั้งหันต้องลม (.....)

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแวล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....)

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่ กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มูติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร "การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน" (Pre-Test)

ชื่อ..... ตำแหน่ง.....

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (...!.....) ✓

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ (Experience) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก (Feeling) ความรู้ที่ดี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า

ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (...!.....) ✓

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (...!.....) ✓

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์

อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (...!.....) ✓

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พุดมีชีวิตชีวา

๕. ทำยี่ห้อไม่ควรใช้ ทำคนขี้ยา ทำชิงหาหลัก ทำไม้ปักรั้ว ทำชะมัดติดจั่น ทำกัณฑ์ต้องลม (...!.....) ✓

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (...!.....) ✓

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (...!.....) ✓

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (...!.....) ✓

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (...!.....) ✓

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแฉดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ

เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (...!.....) ✓

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่

กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มูติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี

อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*







แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร “การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน” (Pre-Test)

ชื่อ นาย กฤษณ์ วันมณฑล ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานพัสดุ

8

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการบุคคลที่ครบครัน ประกอบด้วย (.....)

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ (Experience) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก (Feeling) ความรู้ที่ดี จิตสำนึก

๒. งานบุคคลที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์  
อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พูดมีชีวิตชีวา

๕. ท่ายืนที่ไม่ควรใช้ ท่าคนขี้ยา ท่าชิงหาหลัก ท่าไม้ปักรั้ว ท่าชะมัดติดจิ้น ท่าก้งหันต้องลม (.....)

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแฉดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....)

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่ กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มุติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร "การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน" (Pre-Test)

ชื่อ..... ตำแหน่ง.....

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....)

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge ) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ ( Experience ) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก ( Feeling ) ความรู้ที่ดี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์  
อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พุดมีชีวิตชีวา

๕. ทำยี่นที่ไม่ควรใช้ ทำคนขี้ยา ทำชิงหาหลัก ทำไม้ปึกรั้ว ทำชะมดติดจั่น ทำกัณฑ์ต้องลม (.....)

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแวดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....)

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่

กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มูติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี

อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร "การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน" (Pre-Test)

ชื่อ.....ตำแหน่ง.....

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....)

- ๑.๑ ความรู้ ( Knowledge ) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง
- ๑.๒ ประสบการณ์ ( Experience ) ความเจนจัด แม่นยำ
- ๑.๓ ความรู้สึก ( Feeling ) ความรู้ที่ดี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์ อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พูดมีชีวิตชีวา

๕. ทำยี่นที่ไม่ควรใช้ ทำคนขี้ยา ทำชิงหาหลัก ทำไม้ปักรั้ว ทำชะมดติดจั่น ทำกัณฑ์ต้องลม (.....)

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

মন แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

মন แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด
- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต
- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแวล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....)

- พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่      กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์
- มูติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี      อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร "การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน" (Pre-Test)  
ชื่อ นาย ไชยสิทธิ์ โสขะ ตำแหน่ง ข้าราชกานคลัง

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....)

๑.๑ ความรู้ (Knowledge) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ (Experience) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก (Feeling) ความรู้ที่ดี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์  
อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พุดมีชีวิตชีวา

๕. ทำยี่ห้อไม่ควรใช้ ทำคนขี้ยา ทำชิงหาหลัก ทำไม้ปกริ้ว ทำชะมดติดจั่น ทำกัณฑ์ต้องลม (.....)

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแวล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....)

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่ กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มูติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร "การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน" (Pre-Test)

ชื่อ นางสาวกมล งามวงศ์ ตำแหน่ง วิชาคณิตศาสตร์

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการบุคคลทั่วครบครัน ประกอบด้วย (.....)  cl
  - ๑.๑ ความรู้ ( Knowledge ) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง
  - ๑.๒ ประสบการณ์ ( Experience ) ความเจนจัด แม่นยำ
  - ๑.๓ ความรู้สึก ( Feeling ) ความรู้ที่ตี จิตสำนึก
๒. งานบุคคลที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....)
๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....) 
  - ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์
  - อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์
๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....) 

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พูดมีชีวิตชีวา
๕. ทำยี่ห้อไม่ควรใช้ ทำคนขี้ยา ทำชิงหาหลัก ทำไม้ปักรั้ว ทำชะมดติดจั่น ทำกั๊กหันต้องลม (.....)
๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....)
๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)  cl

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ
๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)  cl

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง
๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....) 
  - เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด
  - เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต
  - ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแฉดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่
๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....) 

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่      กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มูติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี      อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*



แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร “การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน” (Pre-Test)

ชื่อ นายประสิทธิ์ ไทรัตนดิษฐ์ ตำแหน่ง ชำนาญการพิเศษ

9

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....)

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge ) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ ( Experience ) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก ( Feeling ) ความรู้ที่ดี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์  
อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พุดมีชีวิตชีวา

๕. ทำยี่นที่ไม่ควรใช้ ทำคนขี้ยา ทำชิงหาหลัก ทำไม้ปึกรั้ว ทำชะมดติดจั่น ทำกัณฑ์ต้องลม (.....)

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแฉดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....)

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่

กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มุติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี

อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*



แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร “การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน” (Pre-Test)

ชื่อ..... น. ก. มิ่งคำ แสงสะอาด ..... ตำแหน่ง..... หน้การผู้ช่วยสังการมาจ

8

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....)

๑.๑ ความรู้ ( Knowledge ) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง

๑.๒ ประสบการณ์ ( Experience ) ความเจนจัด แม่นยำ

๑.๓ ความรู้สึก ( Feeling ) ความรู้ที่ดี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปิยะวาจา (.....)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์  
อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พุดมีชีวิตชีวา

๕. ท่ายืนที่ไม่ควรใช้ ท่าคนขี้ยา ท่าชิงหาหลัก ท่าไม้ปักรั้ว ท่าชะมดติดจั่น ท่าก้งหันต้องลม (.....)

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

মন แปลว่า สูง อุชย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

মন แปลว่า ใจ อุชย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด

- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต

- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแวดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....)

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่

กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์

มฤตดา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี

อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง

\*\*\*\*\*

แบบทดสอบการฝึกอบรมข้าราชการและพนักงานราชการ

หลักสูตร “การสร้างความเป็นเลิศในการให้บริการประชาชน” (Pre-Test)

ชื่อ นางสาวปัทมา มารศรี ตำแหน่ง นักบริหารงานทั่วไป 5

ให้ทำเครื่องหมาย ถูก หรือ ผิด ใน (.....)

๑. สัมผัสเบิกบาน บริการปศุสัตว์ครบครัน ประกอบด้วย (.....)

- ๑.๑ ความรู้ ( Knowledge ) วิชาการ รู้มาก รู้กว้างขวาง
- ๑.๒ ประสบการณ์ ( Experience ) ความเจนจัด แม่นยำ
- ๑.๓ ความรู้สึก ( Feeling ) ความรู้ที่ดี จิตสำนึก

๒. งานปศุสัตว์ที่มีคุณภาพ ต้องดีพร้อมทั้ง มโนกรรม ความคิด ความรู้สึก กายกรรม การแต่งกาย สีหน้า ท่าทาง กิริยามารยาท วจีกรรม ปยะวาจา (.....)

๓. จากการศึกษาวิจัยในเชิงพฤติกรรมศาสตร์พบว่า ชีวิตประจำวันคนรับรู้สิ่งต่าง ๆ ด้วย (.....)

ตา 83.0 เปอร์เซ็นต์ หู 11.0 เปอร์เซ็นต์ จมูก 3.5 เปอร์เซ็นต์ กาย 1.5 เปอร์เซ็นต์ อื่น ๆ 1.0 เปอร์เซ็นต์

๔. บุคลิกภาพภายนอก ประกอบด้วย (.....)

แต่งตัวมีชีวิตชีวา ยืนมีชีวิตชีวา นั่งมีชีวิตชีวา เดินมีชีวิตชีวา ยิ้มมีชีวิตชีวา พูดมีชีวิตชีวา

๕. ทำยีนที่ไม่ควรใช้ ทำคนขี้ยา ทำชิงหาหลัก ทำไม้ปักรั้ว ทำชะมดติดจั่น ทำกัณฑ์ต้องลม (.....)

๖. มนุษย์สัมพันธ์ คือความสัมพันธ์ระหว่างมนุษย์กับมนุษย์ (.....)

๗. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า สูง อุษย แปลว่า ใจ

๘. มนุษย์ แปลว่า ผู้มีจิตใจสูง (.....)

มน แปลว่า ใจ อุษย แปลว่า สูง

๙. นิสัยคิดในทางลบ (.....)

- เวลาอยู่กับผู้อื่น คิดแต่ความดีตนเอง คิดถึงความชั่วของผู้อื่นติดต่อกับใครเต็มไปด้วยความหงุดหงิด
- เวลาอยู่คนเดียวมักคิดแต่ปมด้อยตนเอง ความล้มเหลวในชีวิต
- ถนัดและชำนาญในการนำสิ่งแวดล้อมและคนอื่นมาทำร้ายตนเอง ต่ำลม ต่ำแดด เห็นอะไรไม่ถูกใจ เพราะเอาความคิดตนเองเป็นใหญ่

๑๐. หลักในการสร้างมนุษย์สัมพันธ์ (.....)

พรหมวิหาร ๔ เมตตา - รักใคร่      กรุณา - สงสาร ช่วยให้พ้นทุกข์  
 มุติตา - พลอดยินดี เมื่อผู้อื่นได้ดี      อุเบกขา - ความวางเฉย เป็นกลาง